

PRIMEIROS SOCORROS EM CASO DE CRISES CONVULSIVAS

Siga o protocolo C.A.L.M.A.



COLOQUE

a pessoa de LADO, com a cabeça elevada para que não sufoque com a saliva.



(NÃO TENDE SEGURAR BRAÇOS E PERNAS)



APOIE

CABEÇA da pessoa para protegê-la sobre algo macio (ex: mochila, jaquetas, blusas, jalecos).



(NÃO TENDE ABRIR A BOCA PARA COLOCAR OBJETOS)



LOCALIZE

OBJETOS que possam machucar a pessoa e afaste-os (ex: retire os óculos, afrouxe as roupas apertadas).



MONITORE

o TEMPO, se a crise durar **mais que 5 minutos** ou acontecer logo em seguida da primeira:

Ligue para SAMU (192)



ACOMPANHE

a pessoa até ela acordar.
Em caso de **ferimentos** ou caso seja a **primeira crise na vida** da pessoa:

Ligue para SAMU (192)

